

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32  
комбинированного вида» Приволжского района г Казани

(полное наименование образовательной организации)

**МБДОУ «Детский сад № 32»**

(краткое наименование)

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 32»

Протокол № 1 от 03.09.24

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующая МБДОУ «Детский сад №32»

М.М.Гибазова

Приказ № 21 от 03.09.24



**СОГЛАСОВАНО:**

Советом родителей

Протокол № 1 от 03.09.24

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 32 комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида» (Далее - Учреждение) разработан в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст.30 ч.2,

- СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад № 32».

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме сокращенного дня (10.5 часового пребывания)

2.3. Режим работы с 7.30 до 18.00

2.4. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и расписанием образовательной деятельности. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Для обучающихся групп младшего дошкольного возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6 Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- ✓ для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для детей ясельной группы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- ✓ в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- ✓ в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- ✓ в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации

образовательного занятия после дневного сна;

- ✓ в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.8 Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9 Для детей раннего возраста допускается проведение занятий в первую и во вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.10 Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Образовательная деятельность осуществляется воспитателями в групповых помещениях и на территории детского сада. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.



3.14 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня согласно их графику работы в специально оборудованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет:

- младший возраст – 10-15 минут;
- старший возраст – 20-25 минут.

3.15 В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.16 Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 18.30.

3.17 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.18 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                      | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска           | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель          | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер        | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Ноутбук                       | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                       | 6-7                  | 10                                | 10     |

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 — 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 — 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **5. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБДОУ «Детский сад № 32», принимается Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 32» с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующей МБДОУ «Детский сад № 32».

4.2. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Срок действия Положения неограничен.

4.5. МБДОУ «Детский сад № 32» обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет [edu.tatar.ru](http://edu.tatar.ru)